

ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ

В первые сутки после операции

- 1) В первые два часа после операции не следует принимать пищу.
- 2) Сразу после операции и в течение нескольких часов после нее показан холод (лед через салфетку или полотенце) на зону проведения операции снаружи на 10-15 минут с интервалами 30-40 минут. Это необходимо для купирования кровотечения и уменьшения отека.
- 3) Пить можно сразу после операции. **Запрещается** употреблять алкогольные напитки. Следует избегать сладких и газированных напитков. Лучше выбрать прохладную воду.
- 4) Пища должна быть преимущественно мягкой, протертой, комнатной температуры. Острые блюда рекомендуется исключить.
- 5) Вечером после операции следует почистить зубы, не затрагивая область операции. Необходимо использовать **новую** зубную щетку для чистки зубов.
- 6) В первые сутки после операции **запрещается** курить.
- 7) Если врач **не прописал** полоскания и/или ротовые ванночки, **запрещается** в первые сутки полоскать рот любыми составами – это может вызвать кровотечение.
- 8) **Запрещается** греть область операции.
- 9) Если операция проводилась на верхней челюсти, первое время контролируйте процессы чиханья и сморкания. Не открывайте широко рот и не надувайте щеки, поскольку опасно любое повышение давления.
- 10) Для купирования болевого симптома лечащий врач назначит Вам обезболивающее средство. Не превышайте установленную дозу.

ВАЖНО: После приема обезболивающих препаратов и под воздействием анестезии садиться за руль может быть **небезопасно**. До того, как управлять автомобилем, проконсультируйтесь с врачом.

В течение 14 дней после операции

- 1) Продолжайте чистить зубы с осторожностью. Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой. Зубы следует чистить дважды в день не менее 2 минут.
- 2) Жевать стоит преимущественно на стороне противоположной той, где проводилась операция.
- 3) Исключите из рациона твердую (овощи, фрукты, сухари и пр.) острую и чрезмерно кислую пищу.
- 4) Если врач назначил полоскания, то следует полоскать рот назначенным раствором, **с осторожностью, не энергично** – чтобы не вызвать кровотечения.
- 5) Следует исключить физическую нагрузку – спортзал, поднятие тяжестей, бег и т.п.
- 6) Не посещайте баню, сауну, горячую ванну и избегайте переохлаждения.
- 7) Рекомендовано полностью отказаться от курения и употребления алкогольных напитков – вредные привычки замедляют заживление.
- 8) Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом, и неукоснительно следуйте всем рекомендациям.



FAMILY DENTAL

CLINIK

Family-dentalclinic@mail.ru

Москва, 1-ый Самотечный переулок, 15с1
Тел.: +79262773536

Что является нормальным и не должно вас беспокоить

- 1) Болевой симптом является нормой в течение нескольких часов после проведения операции. Врачом назначается подходящий вам обезболивающий препарат.
- 2) На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции. Это - нормальная реакция организма. Она полностью проходит в течение 7-14 дней.
- 3) Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их, как правило, снимают через 10-14 дней после операции.
- 4) Привкус крови во рту. При наличии небольшой кровоточивости необходимо накусить чистый платок или марлевую салфетку в течение 20 минут.

Когда нужно срочно обратиться к лечащему врачу

- 1) При возобновлении кровотечения или появлении сильного отека.
- 2) В течение 2–3 дней после операции утром, днем и вечером измеряйте температуру тела. При температуре выше 37 обратитесь к лечащему врачу.
- 3) При нарастании болевого симптома по прошествии нескольких дней после операции.

При появлении указанных симптомов или иных состояний, не описанных в настоящей памятке, **немедленно** позвоните лечащему врачу или по телефону регистратуры.

ВАЖНО: Не пропускайте осмотры, назначенные лечащим врачом, соблюдайте все рекомендации и принимайте назначенное лечение.

- 1) Чистите зубы не менее двух раз в день в течение 2-3 минут ежедневно.
- 2) Проходите профилактические осмотры с периодичностью, установленной вашим лечащим врачом. Соблюдайте все рекомендации.

Памятку на руки получил(а).

Пациент/Законный представитель пациента:

Дата: «___» _____ 20___ года

Подпись:

_____ / _____ /